

令和8年4月28日

保護者様

嵐山町立志賀小学校

児童を熱中症から守る取組について(お願い)

春陽の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動にご支援とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、志賀小学校では、これから暑い季節を迎えるにあたり、こまめな水分補給やエアコンの活用など、熱中症対策として様々な取組をしております。今後、熱中症から児童を守る取組として、下記のとおり対策を進めてまいります。保護者の皆様のご理解、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

記

1 薄めたスポーツドリンクの持参許可について

これまで水筒の中身については、水やお茶の飲用をお願いしておりましたが、スポーツドリンクを持ってきてよいことといたします。ただし、スポーツドリンクの飲用による糖分の過剰摂取(糖尿病、肥満)や虫歯などへの影響も懸念されるため、お手数ですが必ず水や氷で薄めたスポーツドリンクにしてください。

※薄めたスポーツドリンクは美味しくないかもしれませんが、これは嗜好品としての飲料ではなく、あくまでも熱中症対策が目的の特別措置ですので、そのことを十分ご理解の上、持参についてはご家庭でもお子様とよく話し合ってください。

2 歩いて下校する児童限定での塩分補給タブレットの持参許可について

下校時刻の時間帯が最も気温が高くなるのが想定されるため、下校時における対策として、必要があるお子様については、ご家庭の判断で塩分補給タブレットを持参させてください。

- (1) 自宅まで歩いて下校する児童のみ許可。
- (2) 下校指導を担当する教員の指示のもと、下校直前に教室において利用するものとする。
- (3) 持参は1日1粒ずつ。(袋などに入れてまとめて数粒持ってこないこと)
- (4) 交換したり、人にあげたりしない。
- (5) 各自ランドセルで保管し、ゴミは必ず持ち帰る

※タブレットによる塩分補給は下校時の安全のためですので、普段の学校での活動中は、こまめに水分を摂取するよう指導します。

3 日傘及び首元を冷やすネッククーラーの使用許可について

- (1) 使用は登下校時のみとする。
- (2) 日傘は晴雨兼用可。
- (3) 折りたたみ式の日傘の場合、一人でたためるようにしておくこと。
- (4) 日傘、ネッククーラーには必ず記名すること。

4 その他

- (1) 交通安全だけでなく熱中症予防の観点から、登下校中の着帽を指導しています。ご家庭においてもお声がけをお願いいたします。
- (2) マスクの使用は熱中症のリスクが高まるため、登下校や体育、外遊びなどの際は、原則マスクを外す指導をいたします。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

いずれも、5月1日～10月31日の期間限定です。