

ほけんだより



令和6年4月8日 志賀小学校



1年生のみなさんはご入学、そして2年生以上のみなさんは、ご進級おめでとうございます！

新しい環境や友達との出会いにワクワクしている人も多いと思います。早寝・早起きをこころがけ、朝ごはんをしっかりと食べて、毎日元気に過ごせるようにしましょう。

保健室はこんなところです

みなさんが毎日、心も体も元気ですごせるよう、健康のお手伝いをします。

＜こんなときに来てください＞

◇けがをしたとき、病気になったとき

◇自分の体について知りたいとき

◇体のことなどを相談したいとき

＜使うときの約束＞

☆担任の先生に言ってから来ましょう

☆自分のことは自分で話しましょう

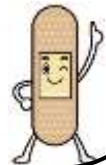
☆保健室では静かにしましょう

☆保健室に来た理由を記録しましょう

保健室でもこれではできません

△シップやばんそうこうのほりかえは、お家でしてきてくださいね。

△保健室にある物を勝手に使ったり、持ち出さないでくださいね。



保健室の小暮美奈子です。よろしくお願ひいたします。



健康診断が始まります。

～保護者の方へ～見えるところに貼っておいてください

日	曜	項目	準備すること等
4/10	水	発育測定・視力検査（4・5・6年）	 体育着・めがね（使用している人）の用意 身長が測れないため、 <u>頭の上、後頭部に結び目、ピン留めをしない</u>
11	木	発育測定・視力検査（1・2・3年 けやき）	
18	木	内科検診 結核・運動器検診（4・5・6年） 13：15～	体育着の用意
22	月	聴力検査（3・5年）	耳掃除をしてくる。かみの毛が耳にかからないようにとめる。
23	火	聴力検査（1・2年・けやき 1.2.3.5年）	
25	木	聴力再検査	
5/9	木	内科検診 結核・運動器検診（1・2・3年）13：15～	体育着の用意
13	月	尿検査配付	
14	火	尿検査提出日 8：40まで	
15	水	尿検査予備日 8：40まで	
16	木	心臓検診（1年）9：30～	体育着の用意
29	水	尿2次検査8：40まで	
30	木	眼科検診（全学年）13：15～	
31	金	心臓検診予備日10：00～10：30	嵐山町健康増進センター 保護者引率
6/5	水	耳鼻科検診（全学年）13：15～	
6	木	歯科健診（全学年）8：40～	朝歯をみがいてくる。
24	月	脊柱側弯検査（4年）9：00～	
7/2	火	脊柱側弯検査予備日14：30～15：00	嵐山町健康増進センター 保護者引率

○9月・1月に発育測定（身長・体重）をします。

○6月に健康相談として、4年生希望者に色覚検査を行います。色覚でご心配の場合は、4年生に限らずいつでもご相談ください。



【お世話になる校医の先生方です】

内科	清水 敏男 (清水小児科アレルギークリニック)	嵐山町大字菅谷512-1 (61-2431)
歯科	栄田 喜一 (栄田歯科医院)	嵐山町志賀205-2 (62-7411)
眼科	清水 津二 (清水眼科医院)	嵐山町大字志賀204-1 (62-7898)
耳鼻咽喉科	野崎 信行 (耳鼻咽喉科野崎医院)	小川町大字大塚1149-1 (72-0389)
薬剤師	栄田 博一 (サカ工薬局)	嵐山町大字志賀192-6 (62-8534)

令和5年度 健康診断日程表

月	日	曜日	項目	開始時刻(終了時刻)	対象学年	会場	
4	12	水	発育測定	学年順に、1こまずつ(1時間目から)	4. 5. 6年生	図書室	
			視力検査				
	13	木	発育測定	学年単位で、1こまずつ(1時間目から)	1. 2. 3年生		
			視力検査				
	25	火	聴力検査	学年単位で、1こまずつ(1時間目から)	3・5年生		図書室 (PCルーム)
	26	水	聴力検査		1. 2年		
	27	木	内科検診(結核・運動器検診)	13:15	4・5・6年生		図書室
28	金	聴力再検査		欠席者を含む	図書室 (PCルーム)		
5	10	水	耳鼻科検診	13:15	全学年	図書室	
	11	木	内科検診(結核・運動器検診)	13:15	1・2・3年生		
	12	金	尿検査 配布日		全学年	保健室	
	15	月	尿検査 提出日	8:40までに	全学年		
	16	火	尿検査 予備日	8:40までに	未提出者		
	23	火	心臓検診	9:50~10:30	全学年	生活科室	
	26	金	心臓検診予備日	14:00~14:30	欠席者	嵐山町健康増進センター	
	30	火	眼科検診	13:15	1年生	生活科室	
6	1	木	尿2次検査	8:40までに	対象者	保健室	
	15	木	歯科健診	8:40	全学年	図書室	
	27	金	脊柱側彎症検査	9:30~10:15	4年生	視聴覚室	
7	7	金	脊柱側彎症検査予備日	14:30~15:00	未検査者(4年)	嵐山町健康増進センター	

※健康相談として、4年生希望者に色覚検査を行います。（11月頃）